

第3回学習会

# シェルボーン・ムーブメントの療育・支援活動への 積極的な活用に向けて

## 実施要項

開催日程:2023年3月18日(土) 10:00~12:00 (受付 9:30~)  
オンライン開催 (Microsoft Teams)

対象:シェルボーン・ムーブメントに関心のある療育関係者 40名

### 内容:1 「ゆりかご」の活動に対する生理学的・心理学的アプローチ

シェルボーン・ムーブメントの代表的な活動の一つが「ゆりかご」です。これまで実践家の間では、リラクゼーションの発生や身体に起きていることの自覚の促進等に効果的と言われてきました。ここでは、大学生を対象にした「ゆりかご」の活動におけるリラクゼーションの実態について、生理学的・心理学的アプローチから検証し、その効果について報告します。

### 2 地域子育て支援活動におけるSDMの実際について

地域子育て支援センターより依頼を受け、親子で一緒に身体を動かす楽しさを体験していただき、家庭でも実施していただいて、親子のより良い関係づくりに役立てることを目的に、親子運動遊びを行いました。その実際について報告します。

講師:1 SDM国際認定コースリーダー 日本シェルボーン・ムーブメント協会会長

北翔大学生涯スポーツ学部教授 瀧澤聡

2 SDM旧レベル3コース修了 日本シェルボーン・ムーブメント協会

さんだ子ども発達支援センター「かるがも園」前施設長 辻本由美子

参加費:1,000円

(ただし、日本シェルボーン・ムーブメント協会 2022年度会員および第1回または、第2回学習会の参加者は無料。)

主催:日本シェルボーン・ムーブメント協会

## 学習会へのお申し込み方法

こくちーずプロのイベント欄より、ご検索いただき、お申込みください。

<お申し込み締め切り日> 2023年3月3日(金)

<お問い合わせ先>

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通5-1-1 神戸山手大木ビル

ひょうご子どもと家庭福祉財団内 日本シェルボーン・ムーブメント協会

TEL:(078)382-0294 メール:[kenshukai@fkodomo-katei.org](mailto:kenshukai@fkodomo-katei.org)

